

Секреты успешного человека:

- Почти все в жизни можно изменить, процессу совершенствования нет пределов. Для этого только необходимо научиться контролировать свои эмоции и стремиться мыслить логически и рационально.
- Расширяйте свой кругозор, иначе не сможете добиться большего. Только любознательность способна порождать идеи, ведущие к успеху. Человек с узким кругозором плохо знает, что представляет собой наш мир и чего в нем можно добиться.
- Чаще спрашивайте себя: насколько приближает меня к выбранной цели то, чем я сейчас занимаюсь. Нельзя ли заняться делом более важным, нельзя ли действовать более эффективно? Пока вы тратите время на трудоемкие мелочи, может что-то измениться в главном и окажется, что вы расходовали время впустую.
 - Будьте настойчивы. С каждой новой попыткой добиться желаемого вы приобретаете самое главное - опыт. Без него достичь успехов невозможно.



- Не теряйте голову от успехов. Чрезмерная радость расслабляет. Здоровое же недовольство собой, напротив, заставляет все время искать пути дальнейшего и успешного самосовершенствования.

Правила успешной постановки цели

- Цель должна быть сформулирована **ПОЗИТИВНО**

При постановке цели, необходимо понимать, что вы хотите получить, а не о том, что желаете исключить из своей жизни (позитивная формулировка). В цели должно значиться то, чего хочется, что должно присутствовать в вашей жизни, а не наоборот.

- Цель должна быть **конкретной**

Опишите свою цель максимально конкретно. Представьте себе, что вы уже достигли желаемого, почувствуйте свои эмоции, ощущения. Определите для себя критерии, по которым вы сможете понять, что цель достигнута.

- Цель должна касаться вас, а не кого-то другого



Вы не можете управлять другими людьми, желая, чтобы они изменились или предприняли какие-либо действия. Объект вашего внимания - вы сами, поэтому все цели должны касаться вас и ваших действий.

- У вас должна быть заинтересованность в достижении цели



Ваша цель должна удовлетворять вашим ценностям и принципам, не вступать в конфликт с внутренними ощущениями.

- Вы должны верить в достижимость своей цели. Какова бы ни была ваша цель, если она сформулирована верно и касается именно вас, а не других людей, то она имеет все

шансы быть достигнутой.

На пути к успеху

Положительная сторона учёбы в школе - ты начинаешь видеть свои сильные и слабые стороны.

Тот, кто при написании контрольной, сдачи экзаменов рассчитывает на шпаргалки или просто зазубривает материал, никогда не научится думать.

Немаловажно следить за своим внешним видом.

Никто не знает предела своим возможностям. Не расстраивайся, если тебя по достоинству не оценили в настоящем. Преимущество мудрости в том, что ей принадлежит будущее.

Не живи, как хочется, а живи, как надо. Люди должны жить по законам добра и гуманности.

Не расстраивайся, когда тебе указывают на твои недостатки, отнесись к этому спокойно и постарайся извлечь для себя урок.

Думай хорошо, и тогда твои мысли созреют в добрые поступки.

Успеваемость в большей мере зависит от самого себя, от желания учиться, и добросовестного отношения к занятиям.

Не "разбрасывай" время. Это самый ценный ресурс!

